

# LE MOMENT CRÉATIF



Un temps pour soi  
Explorer sa créativité  
Stimuler son imaginaire  
S'alléger et retrouver un élan vital  
Se ressourcer et prendre du recul  
Echanger et partager



**Pour les adultes,  
Artistes et non artistes,  
pour stimuler sa créativité.  
Aucune expérience requise**



**SÉANCE de 9h30 à 12h30**

5 à 8 participants,  
adultes, matériel fourni

1 séance au choix : 50 €

Forfait 6 séances : 200 €

cotisation annuelle : 20 €

**Jeudi 26 septembre 2024**  
Equinoxe d'automne. Entrer dans la saison,  
se connecter aux cycles de la nature, au  
renouveau / Découvrir le Land art & mandala.

**Jeudi 7 novembre 2024**  
Artistes chercheurs 1. Explorations artistiques.  
Découvrir le collage & pastels.

**Jeudi 23 janvier 2025**  
Artistes chercheurs 2. Explorations artistiques.  
Découvrir l'encre & fusain.

**Jeudi 6 mars 2025**  
Equinoxe de printemps. Entrer dans la saison,  
se connecter aux cycles de la nature, au  
renouveau / Découvrir le Land art & mandala.

**Jeudi 22 mai 2025**  
Il était une fois... Stimuler son imaginaire.  
Découvrir le conte et l'écriture autrement.

**Jeudi 19 juin 2025**  
Solstice d'été. Entrer dans la saison, se  
connecter aux cycles de la nature, au  
renouveau / Médioms artistiques variés.