

LE MOMENT CRÉATIF

Découverte de l'art thérapie



Un temps pour soi

Explorer sa créativité, stimuler son imaginaire

Exprimer ses émotions et les transformer

S'alléger et recouvrer un élan vital

Se ressourcer

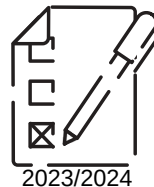
Prendre du recul

Echanger et partager

A partir de différents matériaux artistiques ou thématiques, nous laissons libre court à l'expression en entrant dans un jeu créatif. Ici il n'y a pas d'objectif esthétique, nous explorons notre créativité et stimulons notre imaginaire. Le petit groupe permet un soutien stimulant et bienveillant.

Nous utilisons l'art plastique, souvent complété par d'autres médiums (musique, voix, mouvement corporel, écriture ...) Les points d'appuis peuvent être un texte, un mot, un thème, un objet, une image...

Vous venez jouer ?



STAGE 6H de 10h à 17h

3 à 5 participants,

adultes, matériel fourni

1 stage au choix : 120 €

Forfait 5 stages : 450 €

Jeudi 28 septembre 2023

Equinoxe d'automne. Entrer dans la saison, se connecter à soi, se ressourcer. Land art* et mandala.

Mardi 31 octobre 2023

Artistes chercheurs 1. Nous explorons les différents médiums d'arts plastiques. Le feutre, le collage, les pastels.

Jeudi 4 janvier 2024

Artistes chercheurs 2. Nous explorons les différents médiums d'arts plastiques. L'encre, le fusain, la peinture.

Mardi 20 février 2024

Le masque. Montrer ou cacher, dire ou ne pas dire... jouer avec son visage. Masque confectionné avec bandelettes de plâtre.

Jeudi 21 mars 2024

Equinoxe de printemps. Entrer dans la saison, se connecter aux cycles de la nature, au renouveau. Land art* et mandala.

Mardi 16 avril 2024

Il était une fois. Découvrir le conte, stimuler son imaginaire. Aborder l'écriture autrement.

Jeudi 20 juin 2024

Solstice d'été. Hommage à la fertilité de la terre et à la puissance du soleil, porteur de chaleur et de lumière. Médiums artistiques variés.