



Murielle BOZZIA

Artiste.
Accompagnante en relation
d'aide par l'art thérapie.
Formatrice en art thérapie

L'ART THERAPIE POUR TOUS



GALERIE - ATELIER - OEUVRES - ART THÉRAPIE

Un espace qui conjugue
l'ouverture et la curiosité
avec la rencontre artistique

L'ATELIER

MB GALERIE

 26 bis rue de Verdun
Noisy-le-Grand (93160)

Tél.

 06 10 02 51 63

Email

 contact@muriellebozzia.com

**Site internet et
réseaux**

-  www.muriellebozzia.com
-  Murielle Bozzia Artiste
-  Murielle Bozzia Art thérapie



SITE INTERNET



INSTAGRAM



QU'EST-CE QUE L'ART THERAPIE ?

SE RE-CONTACTER

C'est une méthode d'expression douce et créative qui permet de (re)prendre contact avec sa personnalité, de l'exprimer, de la transformer.

Aucune compétence artistique n'est nécessaire. Ce qui compte n'est pas le résultat, mais ce qui arrive pendant la création et comment cela est vécu.

ÊTRE CRÉATIF

C'EST QUOI ?

la capacité à surmonter les obstacles
la souplesse d'esprit
la motivation
la capacité d'associer, relier des idées
la capacité à prendre des décisions
le plaisir d'entrer en jeu... pour soi.

Contact

📍 MB GALERIE - 26 bis rue de Verdun,
Noisy-le-grand 
☎ 06 10 02 51 63
✉ www.muriellebozzia.com

QUELLES INDICATIONS ?

TOUS PUBLIC À TOUT AGE.

Pour un épanouissement personnel, ou à la recherche de sa personnalité artistique.

En cas de difficultés psychologiques, scolaires, problématiques familiales, douleurs chroniques, troubles liés au vieillissement, les états dépressifs, les addictions, autres maladies.

COMMENT SE PASSE UN ATELIER ?

Les supports artistiques sont variés : peinture, collage, écriture, argile, voix, le mouvement corporel, l'écriture, la danse ou encore le théâtre...

D'abord, un temps d'échauffement, après lequel vient le moment de création.

Enfin, il y a un temps d'échange. L'accompagnant n'interprète jamais l'oeuvre et, sans jugement, il soutient avec bienveillance la personne dans sa production artistique et dans son évolution.

