

ART THERAPIE POUR TOUS



26 bis
Rue
de Verdun
93160
Noisy Le Grand
06 10 02 51 63

Murielle.bozzia@free.fr
www.muriellebozzia.com

Qu'est ce que l'art thérapie ?

L'art thérapie c'est créer pour **RESSENTIR**, **EXPRIMER**, et favoriser la prise de **CONSCIENCE** de ses pensées intérieures.

C'est une pratique fréquente, proposée dans les structures médicales et sociales, et pourtant encore méconnue du grand public.

Aucun niveau artistique n'est requis, car ce qui compte ici ça n'est pas le résultat, mais ce qui arrive pendant la création et comment cela est vécu. **L'ART N'EST PAS L'OBJECTIF MAIS LE MOYEN.**

C'est une méthode douce et créative qui permet de (re)prendre contact avec soi.

Les médiateurs sont variés :

Peinture, collage, écriture, modelage, voix...

Que fait le médiateur artistique ?

Son rôle n'est pas de juger ou d'interpréter le travail créatif, mais de soutenir avec bienveillance la personne dans sa production artistique, et dans son évolution d'une création à l'autre.

A cet effet, il met en place une relation spécifique centrée sur **la création comme processus de transformation.**

Pourquoi ?

Être créatif c'est développer :

- La capacité à surmonter les obstacles rencontrés
- La souplesse d'esprit pour abandonner des voies sans issues
- La motivation
- La capacité à ne pas suivre un savoir officiel
- La capacité d'associer, de relier, des idées éloignées l'une de l'autre
- La capacité à prendre des décisions

Pour quelles indications ?

Difficultés psychologiques, problématiques familiales, difficultés scolaires, troubles des apprentissages, douleurs chroniques, troubles liés au vieillissement, les états dépressifs, les addictions, autres maladies graves.

Développement personnel, recherche de sa personnalité artistique.

Quel public ?

Adultes – Adolescents – Enfants
Collectif / Individuel

Murielle Bozzia

*MÉDIATRICE ARTISTIQUE EN RELATION D'AIDE
Certification professionnelle de niveau II, enregistrée
au RNCP - code NSF 330V - ARTEC FORMATION.*

Expériences professionnelles : CATTP, Hôpitaux de jour, MAS (polyhandicaps), Épilepsie France, Secteur oncologie, Troubles des apprentissages, écoles et collèges, Développement personnel..